



NEGES Y DDRAIG DRAGONSPEECH

THE NEWSLETTER OF NPC WALES Y CYLCHLYTHYR CPC CYMRU

Rhifyn 9 Hydref Issue 9 Autum 2023

Digwyddiadau



Ym mis
Tachwedd,
bydd y
Canghellor
yn cyflwyno

datganiad yr hydref.

Mae NPC yn ymgyrchu i sicrhau bod pensiwn y wladwriaeth (Cynllun Pensiwn Sylfaenol ac Enillion y Wladwriaeth SERPS) yn cynyddu bob blwyddyn yn unol â'r enillion gorau, y Mynegai Prisiau Defnyddwyr, y Mynegai Prisiau Manwerthu neu 2.5%.

Mae'r Prif Weinidog wedi ymrwymo i **gadw'r clo triphlyg ar gyfer 2023-24** ond efallai y bydd yn cael ei "addasu" i leihau'r cyswllt ag enillion.

Hyd yn oed gyda'r cyswllt hwnnw, mae gan y DU un o'r pensiynau gwladol isaf yn Ewrop. Os oes gennych bensiwn ychwanegol, byddwch yn talu treth incwm arno. Oni bai bod y lwfans personol yn cynyddu, byddwch yn talu mwy o dreth. Nid pobl hŷn yw achos y llanast economaidd y mae'r wlad ynddo. **Dywed NPC Cymru y dylid cadw'r clo triphlyg i amddiffyn Pensiwn y Wladwriaeth ar gyfer cenedlaethau'r dyfodol.**

Cartrefi Cynnes Cymru



Mae NPC Cymru yn ymgyrchu i sicrhau bod Llywodraeth Cymru yn cynyddu'r cyllid a sicrhau bod y **Rhaglen Cartrefi Cynnes**

newydd yn cael ei chyflwyno **cyn gynted â phosibl**. Dyma'r ffordd orau, fwyaf cynaliadwy a pharhaol o fynd i'r afael â thlodi tanwydd a bydd hefyd yn helpu i leihau allyriadau carbon tai.



Ymgyrch NPC Cymru dros Bysiau Gwell

Yn dda i bobl – Yn dda i'r blaned

- Lleihau gwasanaethau - llwybrau dan fygythiad gyda phobl yn cael eu gadael yn ynysig, yn enwedig mewn ardaloedd gwledig. Amserlenni - wedi'u dileu!
- Bysiau'n annibynadwy – yn aml yn cael eu canslo neu'n hwyr.
- Mae toriadau yng nghyllid Llywodraeth y DU i Gymru wedi gwneud yr argyfwng hyd yn oed yn waeth.
- Mae angen i Lywodraeth Cymru gyflwyno'r **Bil Bysiau** fel cam i gael gwasanaeth bysiau cyhoeddus priodol yng Nghymru.

Mae'r newid i ddarparu mwy a mwy o wasanaethau yn ddigidol, fel archebu ar-lein, gwasanaethau dros y ffôn a symud i gymdeithas ddi-arian yn parhau i dyfu. Mae'n cael effaith fawr ar bobl hŷn!

STOPIWCH AR-LEIN YN UNIG!

Sign the petition:

Stop online being the only option

Everyone should have fair and equal access to services. But older people are being overlooked. For those who aren't or choose not to be online it's becoming impossible to do basic things like booking a medical appointment or paying for parking.

Join our call for all public services to always offer a post, phone or face to face option!

ageUK

#offlineandoverlooked

Mae NPC Cymru, yn cefnogi deiseb newydd Offline and Overlooked Age UK.

Gallwch ei llofnodi trwy anfon eich enw llawn a'ch COD POST at: Freepost, Age UK Campaigns

Neu ar-lein ar:

<https://campaigns.ageuk.org.uk/page/135031/petition/1?ea.tracking.id=Website>

Fel gwasanaethau meddygon teulu!

I ddysgu mwy am y mathau o faterion a heriau sy'n wynebu pobl hŷn wrth ddefnyddio gwasanaethau meddygon teulu, mae **Comisiynydd Pobl Hŷn Cymru (CPHC)** yn gwahodd pobl hŷn i rannu eu profiadau.

Gallwch rannu eich profiadau ar-lein ar wefan CPHC neu anfonwch neges e-bost at **ask@olderpeople.wales**.

Nid oes angen i chi ei wneud ar-lein! Gallwch ffonio CPHC ar 03442 640 670, neu ysgrifennwch at: RHADBOST RTHR-HYZC-RRAX Comisiynydd Pobl Hŷn Cymru, Adeiladau Cambrian Sgwâr Mount Stuart Caerdydd CF10 5FL



Erbyn diwedd 2025, bydd llinell pob cwsmer sy'n rhentu llinell ffôn yn y DU yn cael ei drosglwyddo i fod yn llinell ddigidol.

Nid oes ots ai BT, TalkTalk, Virgin, neu unrhyw ddarparwr arall sydd gennych.

Mae'r NPC yn aelod o'r Grŵp Cyngori ar Lais Digidol (DVAG) sy'n cynnwys BT, ond nid yw'n cynnwys darparwyr cyfathrebu eraill.

Un mater o bryder a godwyd gyda'r grŵp hwnnw, gan NPC, fu'r anallu i ddefnyddio ein ffonau yn ystod toriad i bŵer.

Wedi i'r llinellau gael eu trosi'n ddigidol, byddwn ni, y cwsmer, yn gyfrifol am bweru ein llinell ffôn ein hunain. Yn y sefyllfa honno, mae Ofcom yn mynnu bod rhaid i gwsmeriaid barhau i allu cysylltu â'r gwasanaethau brys. Gall defnyddwyr ddefnyddio eu ffonau symudol. **OND nid yw llawer o bobl hŷn yn berchen ar ffôn symudol nac yn ei rentu.**

Nawr, mae Ofcom wedi ei gwneud yn glir, os nad oes gennych ffôn symudol neu os nad oes gennych signal symudol - **mae'n rhaid i'ch darparwr gynnig ateb i chi i wneud yn siŵr y gallwch gysylltu â'r gwasanaethau brys pan fydd toriad i bŵer yn digwydd.**



Dweud eich Dweud:
Os oes gennych stori yr hoffech ei rhannu neu unrhyw sylwadau am ein cylchlythyr, cysylltwch â ni:

E bost info@npcwales.org

Drwy'r post: CPC Cymru
d/o Age Cymru
Ground Floor, Mariners House
Trident Court
East Moors Road
Caerdydd, CF24 STD

Beth am ymuno â Chonfensiwn Pensiynwyr Cenedlaethol Cymru, sef CPC Cymru?

Sefydliad gwirfoddol ydym ni. Rydym ni'n sefydliad ymgyrchu amhleidiol sy'n ceisio gwella safonau byw a lles pob pensiynwr a darpar pensiynwr yng Nghymru.

Mae ein Cyngor llawn yn cyfarfod 4 gwaith y flwyddyn, fel arfer.

Mae ein Swyddogion ac Aelodau Pwyllgor gwirfoddol, etholedig, yn cyfarfod yn rheolaidd â Llywodraeth Cymru a Chomisiynydd Pobl Hŷn Cymru.

Mae ein hymgyrchoedd allweddol presennol ar gyfer:

- **Adferiad y GIG yng Nghymru**
a datblygu gwasanaeth Gofal Cymdeithasol cwbl integredig, yn rhad ac am ddim pryd a lle bynnag y bo'i angen, yn brif flaenoriaeth.
- **Yr Argyfwng Costau Byw**
- **Ynni i Bawb – Dwedwch NA i ddewis rhwng Gwres neu Fwyd**
- **Mae Cartrefi Oer yn Lladd – Insiwleiddiwch ein cartrefi NAWR!**
- **Cysylltiadau Digidol i Bawb**

Credwn hefyd fod rhaid cynnal mathau traddodiadol o gyfathrebu a gwasanaethau, fel wyneb yn wyneb, dros y ffôn, drwy'r post ac yn defnyddio arian parod.

- **Cludiant Cyhoeddus**

Bysiau a Bil Bysiau Cymru? Mae'n argyfwng ar wasanaethau bws. Mae gwasanaethau mewn perygl ar hyd a lled Cymru.

- **Gofal a Thrwsio Tai** Mae 13 o Asiantaethau Gofal a Thrwsio yng Nghymru, bob un ohonynt yn gofalu am ranbarth gwahanol. Rydym am i lawer mwy o addasiadau gael eu cyflawni.



Os ydych chi'n aelod o sefydliad, gall eich sefydliad lunio cysylltiad â CPC Cymru. Cysylltwch â:

Drwy'r e-bost affiliation@npcwales.org

Neu drwy'r post ar:
CPC Cymru
d/o Age Cymru
Mariners House
Trident Court
East Moors Road
Caerdydd
CF24 STD

Gallwch ymuno â CPC Cymru fel aelod unigol.

Os byddwch yn ymuno â ni, gallwch ddod i'n cyfarfodydd, pleidleisio a derbyn ein cylchlythyron.

Hoffwn ymuno â CPC Cymru fel aelod unigol

E-bostiwch affiliation@npcwales.org neu anfonwch drwy'r post i'r cyfeiriad isod.

Eich Enw Llawn

Cyfeiriad

Cod Post

Rhif ffôn cartref

Rhif ffôn symudol

Cyfeiriad e-bost

Talu ffioedd cysylltu: £10:00 y flwyddyn

I dalu trwy BACS : Talwch:

Lloyds Bank, NPC Wales No.2 Account

Cod Didoli 309995 Rhif y Cyfrif 01236708

Os byddwch chi'n talu trwy BACS, sicrhewch eich bod yn rhoi cyfeirnod sy'n cynnwys eich enw.

Neu talwch drwy siec yn daladwy i NPC Wales a'i hanfon i:

CPC Cymru, d/o Age Cymru, Mariners House, Trident Court, East Moors Road, Caerdydd CF24 5TD

Cefnogir gan



Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government



Hyrwyddwyd a Chyhoeddwyd gan CPC Cymru,

Argraffwyd gan Age Cymru, olli d/o

Ground Floor Mariners House, Trident Court, East Moors Road, Caerdydd, CF24 5TD